



BIEN MANGER en restauration collective

C'est possible !



MENUS 4 SAISONS | DU 29 AOÛT 2022 AU 23 OCTOBRE 2022 |

Abeilhan - Menu Classique

Du 26 sept. au 02 oct.

Du 03 oct. au 09 oct.

Du 10 oct. au 16 oct.

Du 17 oct. au 23 oct.

LUNDI

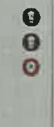
Salade de choux fleurs BIO
Filet de lieu sauce ciboulette
Pommes vapeur
Fromage blanc nature
Fruit de saison



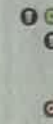
Radis et beurre
Boulettes d'agneau au jus
Lentilles BIO
Yaourt aromatisé
Fruit de saison



Salade de pois chiches marocaine
Un mafé
Yaourt nature
Ananas



Salade de blé BIO
Filet de poulet aux herbes de provence
Petits Pois et Carottes au jus
Petit suisse aromatisé
Fruit de saison



MARDI

Salade de lentilles aux échalotes
Rôti de porc aux herbes
Epinards hachés et croûtons
Cantal AOP
Fruit BIO de saison



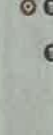
Salade coleslaw
Sauce bolognaise
Macaronis BIO et râpé
Mimolette
Compote pomme framboise



Salade chinoise (chou blanc, tomate, soja)
Nouilles chinoise au porc sauce soja
Brie BIO
Compote pomme litchi



Salade verte fraîche
Steack haché sauce poivre
Riz aux petits légumes
Mimolette
Compote de poires

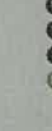


MERCREDI

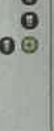
Salade de tomates BIO
Nugget's de volaille
Frites
Tomme blanche
Compote pomme abricot



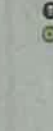
Cake aux courgettes du chef
Aiguillettes de poulet sauce curry
Brocolis meunière
Chanteneige BIO
Mousse au chocolat



Salade de pommes de terre
Boeuf Braisé
Carottes BIO persillées
Camembert
Fromage blanc au miel



Salade d'endives sauce tartare
Filet de lieu sauce oseille
Haricots verts BIO persillés
Fromage blanc nature
Tarte au flan



JEUDI

Salade verte BIO
Saucisse de Toulouse
Ratatouille et riz
Vache picon
Gâteau aux pépites de chocolat du chef



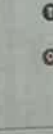
Potage crécy BIO
Tortellini épinards et râpé
Plateau de fromages
Flan vanille



Salade Américaine (tomate, épis de maïs, cornichons)
Nugget's de volaille
Potatoes et ketchup
Fromage blanc BIO
Brownies du chef

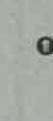


Velouté de légumes BIO
Boulettes d'agneau au jus
Flageolets au jus
Bûche du pilat
Fruit de saison

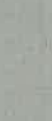


VENDREDI

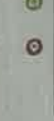
Macédoine mayonnaise
Sauté de bœuf sauce paprika
Semoule BIO
Petit suisse sucré
Fruit de saison



Salade de choux fleurs BIO
Brandade de poisson
Fromage blanc nature
Fruit de saison



Salade de perles marines
Filet de poisson sauce aux crevettes
Epinards branches BIO
Froidou
Fruit de saison



Friand au fromage
Moussaka
P'tit cottentin nature
Fruit BIO de saison



LE SAVIEZ-VOUS ?



LA LOI EGALIM

Les labels de qualité

Label rouge
Pêche durable
Bleu Blanc Cœur
AOP
AOC
IGP
HVE
BIO

Produit de la ferme
Certification
environnementale