

Du 06 nov. au 12 nov.

Du 13 nov. au 19 nov.

Du 20 nov. au 26 nov.

Du 27 nov. au 03 déc.

LUNDI

Friand au fromage
Omelette **BIO** du chef
Haricots verts persillés
Fruit de saison

🍌 🍌 🍌 🍌

Salade mexicaine (haricots blanc et rouges, maïs)
Sauté de volaille aux 4 épices
Carottes à l'ail
Fruit **BIO** de saison

🍌 🍌 🍌 🍌

Tartiflette*
Pommes vapeur
Fruit **BIO** de saison

🍌 🍌 🍌 🍌

Taboulé **BIO** du chef
Aiguillettes de poulet aux olives
Haricots beurre persillés
Compote de pommes

🍌 🍌 🍌 🍌

MARDI

Velouté de courges
Nuggets de volaille
Purée de pommes de terre
Compote de poires **BIO**

🍌 🍌 🍌 🍌

Mac and cheese
Cheddar
Milk shake maison à la grenadine

🍌 🍌

Crêpe au fromage
Stifado de boeuf
Poêlée de carottes et champignons à la crème
Yaourt nature

🍌 🍌

Cordon bleu
Macaronis **BIO**
Lou mirabel
Flan vanille nappé caramel

🍌 🍌 🍌 🍌

MERCREDI

JEUDI

Sauté de boeuf aux oignons
Semoule **BIO**
Velouté fruits mixé
Fruit de saison

🍌 🍌 🍌 🍌

Filet de colin sauce julienne
Gratin de biettes et pommes de terre et râpé
Yaourt nature **BIO**
Fruit **BIO** de saison

🍌 🍌 🍌 🍌

Salade de pâtes **BIO**
Pavé fromager
Choux fleurs persillés
Fruit **BIO** de saison

🍌 🍌 🍌 🍌

Velouté de légumes du chef
Boulettes d'agneau au curry
Semoule **BIO**
Yaourt nature

🍌 🍌 🍌 🍌

VENDREDI

Hoki pané
Chou fleur à la béchamel
Yaourt nature **BIO**
Gâteau aux amandes et coco

🍌 🍌 🍌 🍌

Paupiette de veau sauce forestière
Purée de pois cassés
Brie
Flan chocolat

🍌 🍌 🍌 🍌

Dos de cabillaud sauce citron
Boulognais **BIO**
Emmental
Crème à la vanille

🍌 🍌 🍌 🍌

Tortellini épinards sauce tomate
Gouda
Fruit **BIO** de saison

🍌 🍌 🍌 🍌

LA PYRAMIDE
ALIMENTAIRE



Les 7 grandes familles
alimentaires :

L'eau

Les céréales

Les fruits et légumes

Les laitages

La viande, le poisson, les œufs

Les matières grasses

Les sucreries

Du 04 déc. au 10 déc.

Du 11 déc. au 17 déc.

Du 18 déc. au 24 déc.

LUNDI

Velouté d'épinards
Tortillas pomme de terre et oignons
Pâtes
Yaourt nature



Chipolatas au jus*
Lentilles mijotées aux oignons
Tomme noire
Fruit BIO de saison



Sauté de volaille aux 4 épices
Riz camarguais BIO
Petit suisse aromatisé
Fruit BIO de saison



MARDI

Sauté de boeuf bourguignon
Riz camarguais BIO
Saint paulin
Fruit BIO de saison



Salade de pois chiches marocaine
Calamars à la romaine et citron
Carottes à l'ail
Compote pomme banane



Salade de lentilles aux échalotes
Oeuf florentine**
Fruit BIO de saison



MERCREDI

Carottes râpées vinaigrette
Paupiette de Veau aux 4-épices
Pommes de terre persillées
Fruit BIO de saison



Potage crecy
Picausel sauce tomate
Purée de pommes de terre
Fruit BIO de saison



Pointes d'aiguillettes sauce aux marrons
Pommes paillasson
Fondant chocolat
Clémentine et papillote



Les 7 grandes familles alimentaires :

- L'eau
- Les céréales
- Les fruits et légumes
- Les laitages
- La viande, le poisson, les œufs
- Les matières grasses
- Les sucres



LA PYRAMIDE ALIMENTAIRE

VENDREDI

Friand au fromage
Nuggets de poisson
Julienne de légumes
Compote de pommes BIO



Taboulé BIO du chef
Aiguillettes de poulet au paprika
Chou fleur à la béchamel
Yaourt nature



Sauce carbonara aux lardons*
Pâtes Farfalle et Rápé
Brie
Fruit BIO de saison



LOCAL



DU CHEF



LABELS (EGALIM)