



**GOUVERNEMENT**

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*

#protoxyde d'azote

#gaz hilarant

Pour beaucoup le gaz hilarant c'est ça :



Mais c'est parfois ça aussi :



Le protoxyde d'azote peut être dangereux pour la santé : perte de connaissance, asphyxie, paralysie, etc.

Organiser une soirée avec du « proto » ou en offrir à ses amis peut engager votre responsabilité en cas d'incident ou d'accident.

Plus d'infos et de l'aide sur

[DROGUES-INFO-SERVICE.FR](https://www.drogues-info-service.fr)

0 800 23 13 13

MILDECA | Mission interministérielle de lutte contre les drogues et les conduites addictives



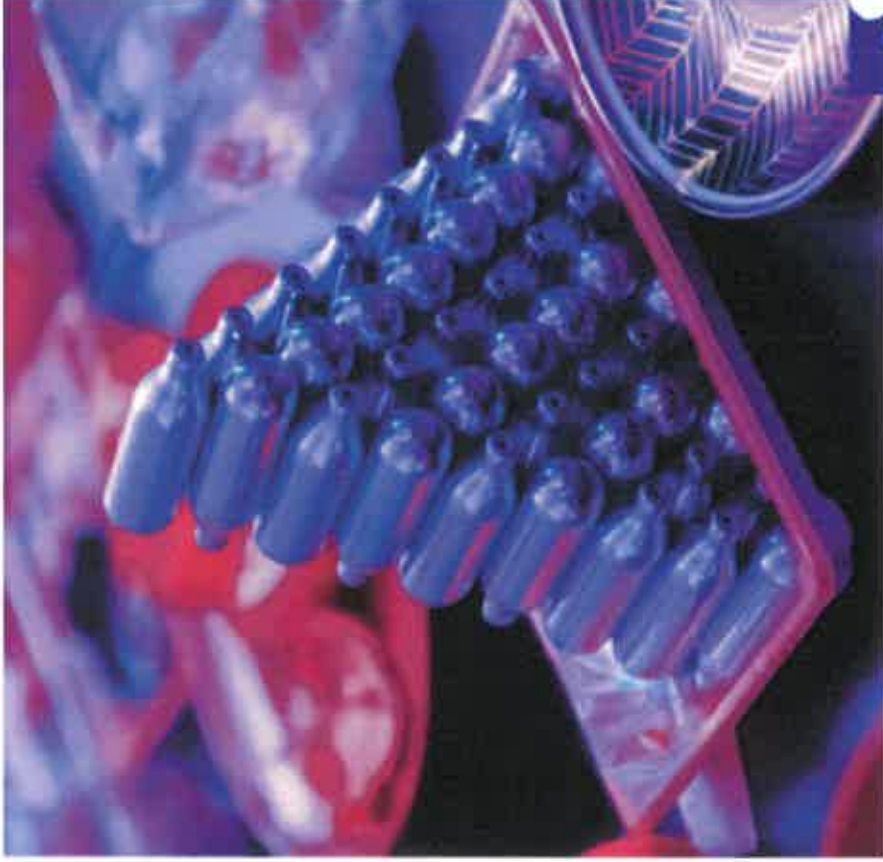
## #protoxyde d'azote

### Le proto c'est dangereux ?

Bien que le protoxyde d'azote soit en vente libre, son usage détourné comporte des risques :

- > Asphyxie par manque d'oxygène
- > Brûlure par le froid du gaz
- > Vertiges, désorientation
- > Perte de connaissance, chutes

En cas de consommations répétées et à intervalles rapprochés et/ou à fortes doses, de sévères troubles neurologiques, hématologiques, psychiatriques ou cardiaques peuvent survenir



## #protoxyde d'azote

Bien qu'en vente libre, offrir ou proposer du protoxyde d'azote n'est pas sans conséquence :

- > Organiser une soirée avec « proto » ou en offrir à ses amis peut engager votre responsabilité en cas d'incident ou d'accident.





#protoxyde d'azote

**J'ai trouvé des cartouches appartenant à mon ado, je fais quoi ?**

- > Ne paniquez pas mais ne banalisez pas la situation
- > Essayer d'instaurer un dialogue pour connaître ses motivations à consommer et expliquez-lui les risques
- > Si le dialogue est difficile, pour vous comme pour lui, vous pouvez trouver de l'aide auprès d'un professionnel spécialisé ou sur :

**DROGUES-INFO-SERVICE.FR**

7/7 de 8h à 2h. Appel anonyme et gratuit 0 800 23 13 13





## #protoxyde d'azote

### Que dire à un jeune qui consomme ?

- > Rappelez-lui que le mieux c'est de ne pas prendre de proto et expliquez-lui les risques
- > Si vous êtes sûr qu'il en consomme, conseillez-lui de
  - > Inhaler dans un ballon car le gaz très très froid peut provoquer des brûlures
  - > Ne pas consommer debout pour éviter une chute
  - > Bien respirer entre chaque inhalation
  - > Ne pas multiplier les prises même si l'effet dum peu
  - > Ne pas conduire après avoir consommé
  - > Garder les cartouches loin des flammes
  - > Appeler le 15 en cas de problèmes
- > En cas de difficultés à gérer sa consommation, orientez-le vers un dispositif spécialisé.

**DROGUES-INFO-SERVICE.FR**

01 80 00 13 13 - Appel anonyme et gratuit - N° européen 23 13 13

