



S37	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Entrée 	/	/	Friand au fromage	Melon jaune	/
Plat Principal 	Paupiette de veau sauce forestière SV : Hoki sauce ciboulette	Escalope panée végétale	Filet de poulet sauce milanaise SV : Omelette	Coquillettes bio aux dès de jambon* SP : aux dés de volaille SV : au saumon	Colin sauce à l'oseille
Légumes Féculents 	Carottes	Petits pois	Ratatouille	(Plat complet)	Pommes de terre bio
Produit laitier 	Yaourt fermier vanille	Emmental (coupe)	Fromage blanc aux fruits	Yaourt fermier nature bio + sucre	Vache qui rit
Dessert 	Fruit bio	Crème caramel	/	/	Mousse au chocolat

« Les menus sont à titre indicatif et sont susceptibles d'être modifiés »

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local / circuit court
- Viande Française
- Filière marine engagée

* Présence de porc

- Région Ultrapériphérique
- Indication géographique protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef

- Issus du commerce équitable

Certifications environnementales

SV / SP : Sans viande / Sans porc

Choix de la semaine :

- Entrée : Concombres à la crème
- Légumes : Haricots beurre



La carotte est le deuxième légume le plus consommé en France. Elle possède de nombreuses vertus. Elle est source de vitamines qui favorisent la bonne santé de nos muscles et de notre peau. Il en existe plusieurs variétés : blanche, violette, jaune ou orange, les goûts changent selon les couleurs. Plus la couleur de la carotte est foncée, plus ses propriétés nutritives sont intéressantes.

Les groupes alimentaires



Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et sulfites, lupin et mollusques.